



DÉPLOIE

Posture d'accompagnant-e & Soloentreprise du sensible

.....
perdu-e, fatigué-e, découragé-e ...

L'accompagnement et la relation d'aide sont au coeur de ton métier et cela te passionne.
Mais l'élan du début s'amenuise, les résultats attendus ne sont pas au rdv et la montagne de choses à faire semble vertigineuse. Tu as besoin de retrouver le centre de ce que tu fais, de mettre en place un cadre harmonieux et soutenant pour déployer tes ailes.



Capte le sensible

- > Précise ta posture et ta vision d'entrepreneur-e
- > Comprends mieux les besoins de tes clients



Joue avec les possibles

- > Transforme les blocages qui limitent ce que tu veux offrir
- > Incorpore l'intelligence sensible à ton activité



Pense avec ton corps

- > Régénère toi en confiance dans une posture alignée
- > Prend ta place et partage avec créativité et authenticité

Pour :

Retrouver la pulsation intérieure qui anime tes projets
Structurer ton écosystème de travail avec des bases solides
Avoir plus de clarté sur ce que tu offres
Communiquer facilement et exprimer qui tu es
Intégrer de nouveaux outils corporels à tes journées

Prochaines dates :

8/9/10 mai à Guéret (23)
18/19/20 mai aux Pilles (26)

3 jours de stage

orientés vers la pratique et l'expérimentation
(pratiques somatiques & créations intuitives),
partages en groupes et apports théoriques
(neurosciences et marketing éthique)

.....
ATELIER OFFERT: MARDI 26/03 À 13H

**Cultive ton intelligence sensible
au service de ton activité**



Pour toutes informations :

Chloé Touchais - www.chloetouchais.com - chloe@chloetouchais.com - 06.95.33.25.05



INFOS PRATIQUES

C'est pour toi si :

- Tu te lances et tu souhaites poser des bases saines et durables
- Tu es indépendant-e ou porteur-se de projet depuis quelques années mais tu as l'impression de ramer. Tu veux retrouver ton énergie pour créer la suite et faire grandir ton activité.
- Tu es simplement curieux-se de mieux comprendre ton fonctionnement et d'intégrer du mouvement dans ta vie

Frais pédagogiques

(hors hébergement et repas) 20h de stage :

450 € réservation avant le 31 mars - 550 € après le 31 mars

Groupe limité à 10 participants

Minimum 5 inscrits

Lieu et Horaires

Guéret, A Corps d'être : 8 et 9/05 : 10h-18h, 10/05 : 9h-16h

Les Pilles, Le chouchalout : 18 et 19/05 : 10h-18h, 20/05: 9h-16h

LA FORMATRICE

JE SUIS CHLOÉ TOUCHAIS, ACCOMPAGNANTE EN MOUVEMENT !

J'aide les entrepreneurs du sensible à déployer leur posture et leur visibilité à travers les processus sensibles et la vidéo. Coach somatique, formée aux neurosciences et au marketing éthique, je puise dans l'infini potentiel de transformation et de résilience des pratiques corporelles et artistiques pour proposer des accompagnements agiles au plus près du vivant. Également vidéaste, j'ai à cœur de diffuser des paroles inspirées et des récits sensibles.

Depuis 2016, j'aide mes clients à révéler de nouvelles capacités d'expression, de libération et de régulation grâce à la richesse du mouvement conscient et créatif.



Apprivoise ton intelligence sensible une précieuse alliée pour te déployer

www.chloetouchais.com
chloe@chloetouchais.com - 06.95.33.25.05